

**Olsztyn.** Aquasfera zaprasza na zajęcia — piłka ręczna w basenie

# Water polo dla wszystkich, czyli piłka wodna jest już w grze

Emilia Rakieć

[e.rakiec@gazetaolsztyńska.pl](mailto:e.rakiec@gazetaolsztyńska.pl)

**Aquasfera uruchomiła zapisy na zajęcia water polo dla dzieci i młodzieży. Łącząc zdrowy wypoczynek z aktywnością w wodzie, będzie można przyjemnie spędzić czas i poprawić kondycję.**

— Water polo to po prostu piłka ręczna, ale w wodzie — mówi Cezary Niedzialek, instruktor pływania i water polo w olsztyńskiej Aquasferze. — Jest to dyscyplina olimpijska, która zyskuje w Polsce coraz większą popularność.

Olsztyńscy miłośnicy tej dyscypliny, jak również amatorzy sportów wodnych już mogą zapisywać się na zajęcia water polo w Wodnym Centrum Rekreacyjno-Sportowym Aquasfera. — W dwóch kategoriach: młodzież od 12 do 17 lat oraz dla dorośli od 18 lat — precyzu-

je Beata Kardynał-Stawicka, menedżer Aquasfery. — Kursy będą się odbywały w niedzielę w godz. 17-18 dla młodzieży i 18.15-19.15 dla dorosłych.

Wodna piłka to świetny sposób na aktywne spędzenie wolnego czasu. — Dzięki zajęciom można zrobić coś więcej niż tylko pływać.

Podczas gry w water polo ćwiczymy ręce i koordynację ruchową w wodzie — wymienia zalety tej gry Cezary Niedzialek. — Poza tym gra daje mnóstwo frajdy dzieciom, które mogą współzawodniczyć, celować do bramek, obmyślać strategie.

Jak wyjaśnia instruktor, do gry nie trzeba mieć specjalnych predyspozycji. — Wystarczy po prostu umieć pływać — zapewnia. — Zasad gry nauczymy w trakcie zajęć.

Zarówno dzieci, jak i dorośli będą mogli wziąć udział w rozgrywkach i turniejach



”

**Gra w water polo daje mnóstwo frajdy dzieciom, które mogą współzawodniczyć, celować do bramek, obmyślać strategie — zachęca instruktor Cezary Niedzialek**

Fot. Archiwum Aquasfery

water polo. — Mamy nadzieję, że w ten sposób uda nam się spopularyzować ten sport i coraz więcej osób będzie chciało go uprawiać — dodaje Niedzialek.

Koszt kursu to tylko opłaty za wstęp na basen, w tym jeden wstęp gratis! Oba kursy to 12 spotkań po 70 minut. Aby wykupić zajęcia, należy zgłosić się do kasy basenowej, dokonać rezerwacji, wypełnić formularz zgłoszeniowy, wymagane oświadczenia, regulamin gry oraz uiścić opłatę. Wykupienie i jednocześnie zarezerwowanie zajęć jest możliwe za pomocą karty abonentowej.

**Uwaga!**

**Liczba miejsc jest ograniczona (do 14 osób). O uczestnictwie w zajęciach decyduje kolejność zgłoszeń. Pierwsze zajęcia odbędą się 3 lutego. Więcej informacji na stronie: [www.aquasfera.olsztyn.eu](http://www.aquasfera.olsztyn.eu).**